

INSPIR :
MEDITATION – QI GONG – TAIJI QUAN

RENTRÉE SEPTEMBRE 2017

Bonjour à toutes et à tous, j'espère que vous avez passé un très bel été. Je me réjouis de vous retrouver bientôt et poursuivre ensemble notre apprentissage de la Voie à travers les arts de la méditation, du Qi Gong et du Taiji Quan.

Cette année :

- Cours à Valence Dojo Historique Rue Mirabel Chambaud
- Cours à Valence Dojo Traditionnel Rue Chorier
- Cours à Privas à la Résidanse du Lac
- Cours à Alissas
- Formation approfondissement Taiji Quan et Formation Epée au Centre de la Falaise Verte
- STAGE OCTOBRE 4 Jours QI GONG à la Falaise Verte



1. Cours à Valence Dojo Historique Rue Mirabel Chambaud

RENTREE LUNDI 11 SEPTEMBRE

LUNDI 18h00/19h00 QI GONG

JEUDI 07h30/08h30 MEDITATION

08h45/09h45 : TAIJI QUAN

Adresse : 13 Rue Mirabel Chambaud 26000 Valence, sous la cathédrale proche du parc Jouvet

Tarif : 240€ l'année + 10 adhésion

Cours multiples à voir avec le professeur

2. Cours à Valence Dojo Traditionnel Rue Chorier

RENTREE MARDI 12 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES MERCREDI 6

MARDI 18h30/19h30 QI GONG

19h45/20h45 TAIJI QUAN

JEUDI : 12h30/13h30 QI GONG

Adresse : 18 rue Chorier (quartier Faventines) 26000 Valence

www.dojovalence.fr

Tarif : 200€ l'année + 10 adhésion

Cours multiples à voir avec le professeur

3. Cours à Privas à la Résidanse du Lac

RENTREE JEUDI 21 SEPTEMBRE

FORUM DES ASSO. SAMEDI 9

JEUDI 18H30/19H30 QI GONG

19H30/20H45 TAIJI QUAN

SAMEDI 07H30/08H30 MEDITATION

08H30/09H45 TAIJI QUAN

Adresse : 1324 Boulevard du Vivarais, Zone du lac (face au concessionnaire Peugeot, proche de la boulangerie « le moulin du lac » et de sport 2000), 07000 Privas

www.laresidansedulac.fr

Tarif : 270€ l'année + 10 adhésion

Cours multiples à étudier ensemble

4. Cours à Alissas

PORTES OUVERTES MERCREDI 20 SEPTEMBRE

RENTRÉE MERCREDI 21 SEPT.

MERCREDI 18H30/19H30 QI GONG

19H45/20H45 TAIJI QUAN

Adresse : Salle polyvalente proche de la mairie et du parc

Tarif : 95€ l'année + 10/15€ adhésion. Étant soutenus par la mairie, les tarifs sont exceptionnellement bas.

5. FORMATION APPROFONDISSEMENT Taiji Quan et FORMATION ÉPÉE au Centre de la Falaise Verte



Cette année, est proposée une série de 10 dimanches, un dimanche par mois, de pratique du Taiji Quan à la Falaise Verte.

La matinée consistera en une pratique d'approfondissement des bases du Taiji, et une pratique des formes connues des participants. L'après-midi nous apprendrons une forme à l'épée : Taiji Jian Yang 42.

L'apprentissage de la forme à l'épée est réservée aux personnes motivées ayant de bonnes bases en Taiji. Me contacter pour plus d'informations.

La pratique de la matinée est ouverte aux personnes désirants réellement approfondir leur taiji.

Pour toute information supplémentaire, merci de me contacter. Les personnes désirant s'inscrire à l'épée doivent le faire avant fin septembre.

6. STAGE OCTOBRE 4 Jours QI GONG à la Falaise Verte

DU JEUDI 26 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

Zazen, Qi Gong de base, Qi Gong postural, Ouverture des Dantian et Circulation énergétique

4 jours de retraite pour s'immerger dans la pratique du Qi Gong et de la méditation.

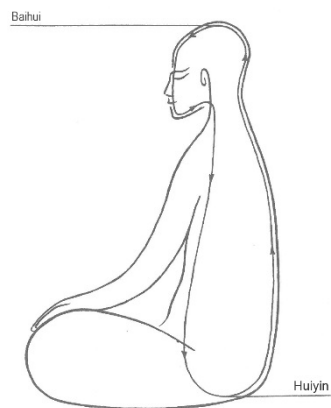
L'occasion précieuse de faire une expérience profonde de soi.

Enseignement : 210€

Hébergement : 156€

Pour toute information supplémentaire, merci de me contacter.

PETITE CIRCULATION CELESTE



Je suis bien sûr disponible par téléphone : 07 81 12 57 70,

ou par mail :

inspiration@inspiration.com

Également, vous trouverez sur le site www.inspiration.com les vidéos des formes 24 et 85, et bientôt les fiches des noms de mouvements des formes, ainsi que de nombreuses informations.

C'est avec grand plaisir que je vous retrouve bientôt,

Celles et ceux qui ne pourraient plus venir aux cours j'apprécie un petit message pour garder le contact et savoir où vous en êtes ☺

Colin