

collimanoha

Suivez-nous

Boutique

Salons

Billetterie

Marchés publics

Petites annonces

Avis de décès

Abonnements

Devenez annonceur

Ma commune...

OK

Recherche sur le site

OK

ledauphine.com



Votre journal en version PDF
Télécharger l'édition du jour
+ 28 jours d'archives

ACTUALITÉS DÉPARTEMENTS FRANCE / MONDE FAITS DIVERS SPORTS MONTAGNE |
AIN | ALPES DE HAUTE-PROVENCE | HAUTES-ALPES | ARDECHE | DRÔME | SUD ISÈRE | NORD ISÈRE | SAVOIE | HAUTE-SAVOIE | VAUCLUSE | COMMUNES |

> ledauphine.com > ardeche

Dimanche 15 mai 2016

CRUAS Le tennis club a alterné effort et détente



Pour huit des joueuses, la participation au TMC était une première.

0 Tweeter
0 G+1
Partager

TAGS :

- o Cruas

NOTEZ CET
ARTICLE :

Restes du cœur :
Jean-Jacques
Goldman va-t-il
manquer aux
Enfoirés ?
 Oui
 Non
Envoyer Résultats



Commentez votre choix
Voir tous les votes

LE TOP 10 DES ARTICLES

articles [les + lus](#) articles [les + commentés](#)

Choc frontal à Saint-Cyr : une des deux
conductrices est décédée
Granier : après l'éboulement, une lave
lorrentielle
Circulation sur l'A7 : trafic toujours dense
à Valence
Eurovision : victoire de l'Ukraine, la
France termine 6e
Un homme et son fils fauchés : l'enfant
est décédé
Le médecin sert un gâteau au cannabis à

Cruas
Effort et détente au Tennis club
Pour la 4e fois, les dirigeants du tennis club local ont proposé aux licenciées FFT non classées et 4e série un Tournoi Multi Chances. Sur le plan des animations extra-tennistiques, le samedi, un atelier pâtisserie animé par le Cruassien Jérôme Colenson, alias Lou Picouret, aura permis de découvrir les secrets de fabrication d'une bûche de Noël, ainsi que les champignons en meringue. Dans une optique détente et méditation, une pratique de Tai-chi, dirigée par Colin Manoha qui exerce à Alissas et Privas, a enchanté les participants. Les animations du dimanche ont été plus axées sur le tennis avec des ateliers de mise en jambes et des exercices de gamme de précision. Si la formule de la compétition rend le classement plus anecdotique, le podium était composé à la 3e place de Christiane Crauzas de Cruas, à la 2e place de Carine Mottrot de Cruas également, et à la 1re place de Jacqueline Renaud classée 30/1 de Privas.

Dimanche, l'équipe dames seniors + recevra son homologue de Bourgnon-Vallence. Le tournoi interne débutera et continuera jusqu'au 18 décembre avec un repas de fêtes le soir. Le grand prix de tennis de la Ville de Cruas se disputera du 2 au 24 janvier.

Inscription aux rendez-vous : tennisclubcruas@ff.fr

Publié le 25/11/2015 à 06:00 | Vu 2 fois

> Restez alerté au quotidien, abonnez-vous gratuitement à notre alerte info, cliquez ici

NOUVEAU
SURFACE
PRIVEE
le dauphiné
www.ledauphine-immo.com
RETROUVEZ DES MILLIERS D'ANNONCES
ET RÉALISEZ TOUTS VOS PROJETS IMMOBILIERS